

Juni 2026

Nieuwsbrief

Gronings Provinciaal Beweegakkoord

Samen werken naar een vitale provincie



In deze editie o.a.

- Nieuwe kartrekkers
- Update Groningen Sport & Beweegt
- Partnerbijeenkomst 8 oktober bij de RUG
- Projecten en programma's in de spotlight
- Mountainbiken in de provincie Groningen is volop in ontwikkeling
- Zomergroet

Nieuwe kartrekkers

Tijdens de laatste partnerbijeenkomst hebben Leah Schans (kartrekker Inclusie en diversiteit) en Peter van der Molen (kartrekker Vitale sport- en beweegaanbieders) afscheid genomen van hun rol als kartrekker binnen het Gronings Provinciaal Bewegakkoord (GPB).

We bedanken Leah en Peter hartelijk voor hun waardevolle bijdrage, energie en betrokkenheid binnen het GPB en wensen hen veel succes met hun verdere werkzaamheden.



Leah wordt opgevolgd door Nyske Boelens (projectleider bij Huis voor de Sport Groningen). Binnen het thema Inclusie en diversiteit is daarnaast Kirsten, kartrekker van Vitaal ouder worden, betrokken. Omdat zij binnenkort met zwangerschapsverlof gaat, wordt haar rol tijdelijk waargenomen door Nienke Boendermaker (projectleider bij Huis voor de Sport Groningen). Peter draagt het kartrekkerschap van het thema Vitale sport- en beweegaanbieders over aan Nynke Edelman (projectleider bij Huis voor de Sport Groningen).



Nyske Boelens



Nienke Boendermaker



Nynke Edelman

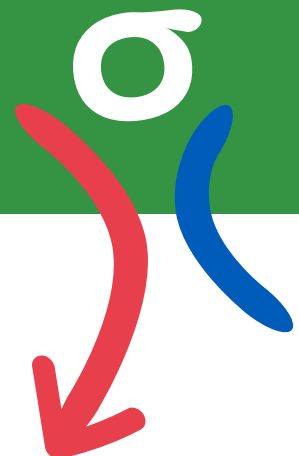
Update Groningen Sport & Beweegt

De afgelopen periode hebben de Groningse gemeenten gezamenlijk gewerkt aan een strategische agenda voor Groningen Sport & Beweegt. Deze agenda vormt een belangrijke basis voor de verdere ontwikkeling van sport en bewegen in de provincie. Op 8 oktober wordt de strategische agenda tijdens de volgende partnerbijeenkomst besproken met de partners van het Gronings Provinciaal Bewegakkoord (GPB).

Ook binnen de kerngroep is de afgelopen maanden intensief samengewerkt. Samen met een vertegenwoordiging van gemeenten is gesproken over onderwerpen als strategie, governance, communicatie, de businesspropositie, de inzet van Team Groningen en de begroting. De gemeenten zijn hierbij regelmatig bijeengewees, wat heeft geleid tot veel betrokkenheid, nieuwe inzichten en positieve energie voor de vervolgstappen.

Na de zomer worden de uitkomsten van deze gesprekken en de verdere uitwerking gedeeld met alle gemeenten en andere partners. Daarmee zetten we gezamenlijk de volgende stap in de verdere versterking van Groningen Sport & Beweegt.

Een mooie ontwikkeling is daarnaast dat de provincie Groningen en de gemeente Groningen in hun recente brief aan Provinciale Staten en de gemeenteraad nadrukkelijk de verbinding leggen tussen Home of Talent en Groningen Sport & Beweegt. Zij spreken daarbij de verwachting uit dat een nauwere samenwerking tussen beide initiatieven kan zorgen voor nog meer impact op het gebied van sport, bewegen, talentontwikkeling en gezondheid in de hele provincie.



Partnerbijeenkomst 8 oktober bij de RUG

De volgende partnerbijeenkomst vindt plaats op 8 oktober van 9.00 - 13.00 uur in het universiteitsgebouw van de RUG aan de Broerstraat. De bijeenkomst zal in het teken staan van Groningen Sport & Beweegt.



Projecten & programma's in de spotlight

Het Hogeland sluit aan bij het Volwassenenfonds Sport & Cultuur

Goed nieuws voor inwoners van Het Hogeland: vanaf 1 september 2026 sluit de gemeente aan bij het Volwassenenfonds Sport & Cultuur. Daarmee wordt Het Hogeland de zevende gemeente in Groningen waar volwassenen met een laag inkomen financiële ondersteuning kunnen krijgen om deel te nemen aan sport- en cultuuractiviteiten.

Het Volwassenenfonds Sport & Cultuur bestaat sinds januari 2020 en maakt sport en cultuur toegankelijk voor volwassenen die leven rond het bestaansminimum. In provincie Groningen gingen de eerste gemeenten in 2022 van start. Sindsdien groeit het fonds gestaag, met als ambitie om uiteindelijk in alle Groningse gemeenten beschikbaar te zijn.

Dat het fonds voorziet in een duidelijke behoefte blijkt uit de resultaten. In 2025 konden maar liefst 2.672 inwoners uit de provincie Groningen deelnemen aan sport- of cultuuractiviteiten dankzij het Volwassenenfonds. Ook in 2026 worden alweer veel Groningers bereikt. Tot nu toe zijn 1.217 aanvragen voor sport en 158 aanvragen voor cultuur toegekend.

Met de aansluiting van Het Hogeland krijgen nog meer inwoners de kans om te werken aan hun gezondheid, sociale contacten en persoonlijke ontwikkeling. Want meedoen aan sport en cultuur draagt niet alleen bij aan een actieve leefstijl, maar ook aan ontmoeting, plezier en een sterkere samenleving.

Meer informatie over het Volwassenenfonds Sport & Cultuur is te vinden via www.volwassenenfonds.nl.



BSO Buiten Beweegavontuur | In gesprek met Joyce Rundervoort

Sinds begin dit jaar werken de partnerorganisaties Kids2B, Huis voor de Sport Groningen, Alfa-college en SKSG samen aan het project BSO Buiten Beweegavontuur. Er zijn inmiddels al mooie stappen gezet richting meer, vrijer en uitdagender buitenspelen op de BSO. Projectleider Joyce Rundervoort vertelt hieronder meer over het ontstaan, de aanpak en de eerste waardevolle ervaringen uit de praktijk.



Joyce Rundervoort

Hoe is het project ontstaan?

"Buiten Beweegavontuur is ontstaan vanuit een herkenbare zorg: kinderen spelen steeds minder buiten en bewegen minder gevarieerd dan nodig is voor hun ontwikkeling. In de BSO zien we daardoor dat motorische vaardigheden, zelfvertrouwen en weerbaarheid onder druk staan. Tegelijkertijd horen we van pedagogisch professionals dat zij juist graag meer willen doen met buitenspelen en risicovol spel, maar daarin soms zoeken naar houvast en vertrouwen. De vragen "wat mag nog wel?" en "hoe begeleid je dit veilig én uitdagend?" kwamen steeds terug. Vanuit die realiteit is het idee voor Buiten Beweegavontuur op de BSO ontstaan, samen met Huis voor de Sport Groningen, Alfa-college, SKSG en Kids2b."

Wat willen jullie met het project bereiken?

"We willen kinderen weer de ruimte geven om echt kind te zijn: rennen, klimmen, ontdekken, vies worden en soms ook een beetje spanning voelen. Want juist in dat soort spel gebeurt ontwikkeling: kinderen leren hun grenzen kennen, bouwen zelfvertrouwen op en worden motorisch en sociaal sterker. Maar minstens zo belangrijk: we willen pedagogisch professionals versterken. Zij zijn de sleutel in het creëren van een rijke speelomgeving. Met dit project ondersteunen we hen met kennis, vertrouwen en praktische handvatten om buiten spelen en risicovol spel weer vanzelfsprekend te maken."

Waar staan jullie nu?

"Op dit moment zijn we gestart op een aantal pilotlocaties binnen SKSG en Kids2b. Daar ontwikkelen en testen we het project samen met de praktijk. We zitten nog echt midden in de opbouwfase. Tot eind 2026 werken we stap voor stap toe naar een aanpak die straks breed inzetbaar is binnen alle BSO-locaties van beide organisaties. Voor de zomer halen we eerst breed input op bij professionals, ouders en kinderen. Daarna gaan we samen met de locaties verder bouwen, testen en verfijnen in de praktijk."

Wat is je het meest bijgebleven en waarom is dit zo goed gelukt?

"Wat me het meest is bijgebleven, zijn de gesprekken met pedagogisch professionals, pedagogisch coaches en beleidsmedewerkers tijdens de kennis- en inspiratiesessies. Daar komt alles samen: vragen, twijfel, enthousiasme en vooral de gedeelde wens om kinderen weer meer vrij en uitdagend buiten te laten spelen. Daar zat zoveel herkenning in vragen als: "Wat mag eigenlijk nog?" en "Wat als er iets gebeurt?". Tegelijkertijd is er ook veel energie en het besef: dit is precies wat kinderen nodig hebben. Juist doordat we niet zijn begonnen met een vast plan, maar met luisteren naar de praktijk, ontstaat er nog steeds ruimte voor eerlijke gesprekken en vertrouwen. Het project is op dit moment nog volop in ontwikkeling en juist die gezamenlijke opbouw met de praktijk maakt het zo waardevol. Professionals willen kinderen echt uitdagen, alleen hebben ze soms net dat zetje nodig om dat met zekerheid te durven doen."

Waar ben je trots op?

"Vooral op de betrokkenheid van de pedagogisch professionals. Zij denken vanaf het begin actief mee en vormen eigenlijk de basis van het project. Daarnaast lopen er nu ook enquêtes onder ouders en kinderen, zodat we blijven aansluiten bij wat er écht leeft, niet alleen bij professionals, maar juist ook bij de kinderen zelf."

Nog iets om mee te geven

"Ik denk vaak terug aan hoe ik zelf vroeger buiten speelde. Met zwarte voeten, vieze kleren, pas naar huis als de lantaarnpalen aangingen. Gewoon ontdekken, grenzen verleggen, een beetje spanning voelen en zelf leren inschatten wat wel en niet kan. Ik hoop dat we dat gevoel weer een beetje normaal kunnen maken; voor kinderen, maar ook voor ouders en pedagogisch professionals. Dat buiten spelen weer vanzelfsprekend mag zijn, met alles wat daarbij hoort!"



Mountainbiken in de provincie Groningen is volop in ontwikkeling

Waar Groningen misschien niet direct bekendstaat om hoge bergen of lange afdalingen, biedt de provincie juist een verrassend veelzijdig landschap voor mountainbikers: van bosrijke routes in Westerwolde tot technische passages, singletracks en toegankelijke routes dicht bij dorpen en steden. De afgelopen jaren is er steeds meer aandacht gekomen voor kwaliteit, veiligheid, toegankelijkheid en beleving op de routes.



Adaptive mountainbiken

Een belangrijke ontwikkeling is de opkomst van adaptive mountainbiken. Hierbij wordt mountainbiken mogelijk gemaakt voor mensen met een fysieke beperking. In Groningen wordt actief gewerkt aan routes die beter toegankelijk zijn voor deze doelgroep. Alle officiële mountainbikeroutes in de provincie worden beoordeeld op toegankelijkheid en moeilijkheidsgraad, zodat rijders vooraf beter weten wat ze kunnen verwachten. De route in Vlagtwedde heeft hierin een bijzondere primeur: dit is de eerste officieel goedgekeurde AMBI-route van Nederland. Daarmee laat Groningen zien dat mountainbiken niet alleen draait om sportieve uitdaging, maar ook om vrijheid, natuurbeleving en meedoen. Huis voor de Sport Groningen gaat zorgen voor een activatieprogramma voor deze doelgroep in samenwerking met de lokale organisaties. Meer informatie vind je op de volgende website: [Adaptive Mountainbike Initiative | Ervaar mountainbiken - Doe mee!](#)

Kinder-MTB-routes

Ook voor jonge fietsers wordt geïnvesteerd in de toekomst van de sport. Met de aanleg van drie kinder-MTB-routes in de provincie Groningen krijgen kinderen van ongeveer 6 tot 12 jaar de kans om op een speelse en veilige manier kennis te maken met mountainbiken. Deze routes sluiten aan bij de belevingswereld van kinderen en maken gebruik van bestaande infrastructuur, maar krijgen een herkenbare en avontuurlijke uitstraling. Zo leren kinderen spelenderwijs sturen, remmen, klimmen, afdalen en omgaan met onverharde paden. Het doel is niet alleen om kinderen in beweging te brengen, maar ook om plezier, vaardigheid en zelfvertrouwen op de fiets te stimuleren. Deze kinderMTBroutes zijn binnenkort te vinden op [Kinderfietsroutes](#) en [Welkom op deze website MTBroutes.nl](#)

Toekomst van mountainbiken in Groningen

De combinatie van bestaande MTB-routes, aandacht voor adaptive mountainbiken en de aanleg van kinderroutes maakt de provincie Groningen steeds aantrekkelijker voor een brede groep fietsers. Beginners, kinderen, ervaren mountainbikers en mensen met een fysieke beperking krijgen meer mogelijkheden om op hun eigen niveau te genieten van de sport. Daarmee ontwikkelt Groningen zich tot een provincie waar mountainbiken toegankelijker, inclusiever en toekomstgerichter wordt.

Off-Road Avond op 2 juli

Op woensdag 2 juli organiseert de Fietscommunity Groningen in samenwerking met [HANNN](#) en [Tracks & Trails](#) een Off-Road Avond voor iedereen die actief betrokken is bij mountainbiken, gravel en routeontwikkeling in Groningen en omgeving.

Voor meer informatie: [2 juli | Off-Road Avond - Fietscommunity Groningen](#)

Zomergroet

De zomer staat voor de deur en daarmee breekt voor velen een periode aan van ontspanning, vakantie en nieuwe energie opdoen. We willen alle partners van het Gronings Provinciaal Bewegakkoord hartelijk bedanken voor hun inzet, betrokkenheid en samenwerking in de afgelopen periode. Dankzij jullie bijdrage werken we samen aan een provincie waarin sport, bewegen en gezondheid voor iedereen toegankelijk zijn.

Na de zomer kijken we ernaar uit om elkaar weer te ontmoeten tijdens de volgende partnerbijeenkomst op 8 oktober. We hopen jullie daar allemaal te zien om samen verder te bouwen aan onze gezamenlijke ambities voor een sportief en gezond Groningen.

Fijne zomer!

**Meer lezen over het
Gronings Provinciaal Bewegakkoord?**



[Website](#)