

April 2026

Nieuwsbrief

Gronings Provinciaal Bewegakkoord

Samen werken naar een vitale provincie.



In deze editie o.a.

- Terugblik partnerbijeenkomst 19 maart
- Lancering digitale kaart Bewegprofessionals in de Buurt
- Update Groningen Sport & Beweegt
- Opbrengst DOE-sessies

Terugblik partnerbijeenkomst 19 maart 2026

Op donderdag 19 maart kwamen partners van het Gronings Provinciaal Beweegakkoord (GPB) samen in De Coendersborg voor een inspirerende en energieke ochtend. In Olympische sferen werd de bijeenkomst feestelijk afgetrapt, helemaal in het teken van de Winterspelen in Milaan.

Een bijzonder hoogtepunt was de college tour met Martin ten Hove (Team IKO-X20), die de aanwezigen meenam in de ervaringen van topschaatsers zoals Joy Beune en Stijn van de Bunt tijdens de Olympische Spelen. Thema's als presteren onder druk, focus en de weg naar succes stonden hierbij centraal.

Tijdens de interactieve DOE-sessies werd op basis van de verschillende thema's en onderwerpen kennis gedeeld en gingen partners actief aan de slag met het ontwikkelen van nieuwe ideeën of het versterken van bestaande initiatieven. De ochtend werd afgesloten met een netwerklunch, waar volop ruimte was om elkaar te ontmoeten en verder te verbinden.

We kijken terug op een geslaagde bijeenkomst vol inspiratie, ontmoeting en nieuwe energie om samen verder te bouwen aan een vitale provincie.



Lancering digitale kaart Beweegprofessionals in de Buurt

Tijdens de partnerbijeenkomst werd de digitale kaart *Beweegprofessionals in de buurt* gelanceerd. Deze kaart biedt een actueel overzicht van wie waar actief is binnen het sport- en beweegdomein in Groningen, en op welk thema of voor welke doelgroep.

We zijn gestart om de beweegcoaches in kaart te brengen. Beweegcoaches vormen een belangrijke schakel tussen inwoners, zorg, welzijn en sportaanbieders. In een steeds complexer werkveld helpt de kaart om snel de juiste contactpersoon te vinden, samenwerking te versterken en beter door te verwijzen. Andere beweegprofessionals worden op een later moment stapsgewijs toegevoegd.

Bekijk de digitale kaart op de [website van het GPB](#).

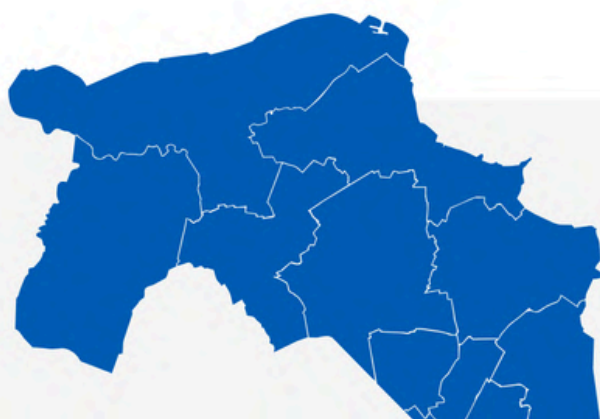


[Het GPB](#) ▾ [Projecten](#) ▾ [Partners](#) ▾ [Actueel](#) ▾ [Beweegcoaches](#) [Contact](#)

Beweegprofessionals in de buurt

Deze kaart biedt een overzicht van beweegcoaches in de provincie Groningen en maakt het eenvoudig om in jouw gemeente passende ondersteuning te vinden.

Klik op de kaart om de beweegcoaches per gemeente te zien.



Update Groningen Sport & Beweegt

Tijdens de partnerbijeenkomst heeft Edwin Froma (kwartiermaker) een update gegeven over de voortgang van Groningen Sport & Beweegt. De provincie Groningen, alle Groningse gemeenten, Huis voor de Sport Groningen, Topsport NOORD en diverse (top)sport- en maatschappelijke organisaties bundelen namelijk hun krachten in de volgende fase van het Gronings Provinciaal Bewegakkoord.

De conclusie na meer dan 75 gesprekken, die zijn gevoerd met gemeenten, provincie Groningen, (top)sportorganisaties, onderwijsinstellingen, het bedrijfsleven, ondernemersverenigingen en maatschappelijke organisaties, is duidelijk: De waarde van sport en bewegen is groot, maar wordt nog onvoldoende benut.



Terwijl de urgentie groeit:

- Bewegingsarmoede neemt toe
- Gezondheidsverschillen worden groter
- Verzuimkosten lopen op
- Arbeidsmarktkrapte neemt toe



Onder de werktitel **Groningen Sport & Beweegt** wordt ingezet op meer samenhang, zichtbaarheid en impact. Geen nieuw initiatief, maar een versterking van wat er al is.

In de vervolgfase gaat Edwin Froma als kwartiermaker samen met Simone Smuling als coördinator van het Gronings Provinciaal Bewegakkoord en het kernteam aan de slag om deze samenwerking verder te brengen.

De ambitie: een structurele samenwerking waarin publieke en private partijen samen bouwen aan vitalere inwoners én een sterke economie.

Lees het volledige nieuwsbericht [hier](#).



Partnerbijeenkomst 8 oktober bij de RUG

Noteer **8 oktober** alvast in je agenda, want op deze ochtend zal de volgende partnerbijeenkomst plaatsvinden van 9:00 - 13:00. Deze keer op locatie van één van onze partners, namelijk de RUG. Hierover later meer!



Opbrengst DOE-sessies

Hieronder delen we graag de opbrengst van de verschillende DOE-sessies. Wil je meer informatie of aanhaken bij (nieuwe) projecten of initiatieven, neem dan contact op met de kartrekker(s) van het betreffende thema.

Inclusie en diversiteit

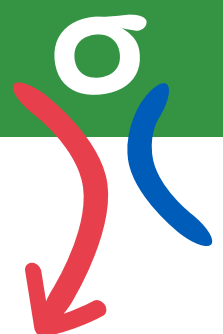
DOE-sessie 1 Mentale Gezondheid & Sport en Bewegen

Tijdens de DOE-sessie is verkend hoe sport en bewegen bijdragen aan mentaal welzijn. De Mentimeter-opbrengsten laten zien dat de urgentie groot is en dat sport en bewegen hierin een duidelijke rol spelen.

Deelnemers deelden concrete voorbeelden, zoals wandelgroepen (o.a. richting de Groningse 4daagse voor studenten), verenigingsactiviteiten en initiatieven voor specifieke doelgroepen. Tegelijkertijd werden knelpunten benoemd, waaronder eenzaamheid, stress, het bereiken van doelgroepen en het belang van passende begeleiding. Ook is aangegeven dat sport niet altijd positief uitpakt, bijvoorbeeld bij prestatiedruk of een onveilige omgeving. Bestaande initiatieven zoals het Gronings Normaal (4 V's) werden hierbij genoemd die daar al richting aan geven om naar een positief sportklimaat te gaan.

Opvallend is dat er al veel gebeurt, maar dat dit versnipperd is. Er is behoefte aan sterkere samenwerking tussen sport, zorg en onderwijs, en aan betere verbinding tussen zorg en het sociaal domein.

Aanknopingspunten voor een vervolg zijn om in te zetten op het verbinden van bestaand aanbod, het organiseren van warme overdracht naar sport- en beweegaanbod en het starten van kleinschalige samenwerkingen of pilots. Daarnaast vragen communicatie en positionering om aandacht, met een gezamenlijk verhaal en meer zichtbaarheid, bijvoorbeeld via de Week van de Mentale Gezondheid.





Wat is een kansrijke manier om sport/bewegen in te zetten voor mentale gezondheid?

Persoonlijke begeleiding om de stap naar sport/bewegen te maken

5

Popular

Combineren met onderwijs

4

Doorverwijzing door intermediairs (huisartsen, vakdocenten, etc.). Relatie versterken met zorg

2

Rolmodellen

1

Betere interne en externe samenwerking

1

Kennis vergroten over het mentale aspect van sport en bewegen

1

Samen eerder en slimmer investeren

DOE-sessie 2 Vitaal ouder worden

De DOE-sessie Vitaal ouder worden stond in het teken van het stimuleren van ideeën, het uitwisselen van perspectieven en het gezamenlijk verkennen van kansen om vitaal ouder worden te verbeteren. Aan de hand van prikkelende stellingen gingen deelnemers met elkaar in gesprek over hoe we eerder, slimmer en gericht kunnen investeren in deze doelgroep.

De discussies zorgden voor waardevolle inzichten en verschillende invalshoeken. Vanuit deze gesprekken zijn belangrijke speerpunten geformuleerd. Deze zullen in een vervolgsessie verder geconcretiseerd worden in vervolgacties.

Deze opbrengsten vormen de basis voor de volgende sessie. Daarin zal gericht en concreter worden gewerkt aan één of meerdere speerpunten.



Ruimte voor sport en bewegen

DOE-sessie 1 Urban Sports

Tijdens deze sessie zijn geïnteresseerde organisaties, gemeenten en scholen bijgepraat over de ontwikkelingen rondom Urban Sports. Er is informatie opgehaald over welke kansen ze vanuit hun eigen organisaties zien, maar ook eventuele aandachtspunten. Er worden veel kansen gezien rondom de mentale gezondheid van jongeren, waarbij Urban Sports als doel om te bewegen, ook als middel wordt gezien voor jongeren tussen de 10 en 23 jaar. Er is gesproken over activatie op scholen en in de wijken in samenwerking met buurtsportcoaches en lokale Urban sporters (community). Het was een mooie energieke sessie waar iedereen actief betrokken was en waar zeker meer vervolg aan gegeven gaat worden.



Inspiratiesessie over beweegparken & kinderfietsroutes

DOE-sessie 2 Urban Sports

In deze sessie is vooral gesproken over de ontwikkelingen rondom de inmiddels 10 vaste kinderfietsroutes. Dit project is ooit gestart vanuit het GPB en wordt op dit moment doorontwikkeld. Er zijn lessons-learn gedeeld, er is gesproken over 3 nieuwe kinderMTBroutes en over digitalisering die gaat plaatsvinden vanaf april. Dit brengt veel kansen en mogelijkheden met zich mee, zoals pop-up routes tijdens bijvoorbeeld evenementen. We gaan ook aangesloten gemeenten uitnodigen om samen te kijken waar we de routes beter kunnen maken en hoe we digitalisering op hun routes kun in fietsen.

Tot slot heeft Jolanda Langeland van de provincie Groningen ons nog meegenomen in de ontwikkelingen rondom het mountainbiken in Groningen. Naast 3 kinderMTBroutes worden ook de huidige MTBroutes gekeurd op geschiktheid voor Adaptive Mountainbiken.



Vitale sport- en beweegaanbieders

DOE-sessie 1 Lopende en nieuwe ontwikkelingen

Tijdens deze sessie hebben de aanwezigen bijgepraat over de lopende projecten.

Het doel van het project **Provinciaal Gronings Normaal** is om in alle Groningse gemeenten een plan te ontwikkelen om met de lokale clubs aan de slag te gaan met de implementatie van de 4 V's voor sociale veiligheid. Groningen en Veendam hadden al een plan, inmiddels hebben ook de gemeente Eemsdelta en Westerkwartier een plan gemaakt. De overige gemeenten zijn nog bezig met het ontwikkelen van een plan om de Sociale Veiligheid bij sportclubs te verbeteren. Eind 2026 moet deze fase gereed zijn. De sportclubs kunnen alvast aan de slag met het opleiden en aanstellen van een Vertrouwenscontactpersoon binnen de club. Daarnaast moeten de clubs voor alle vrijwilligers een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) hebben, het technisch kader bekwamen en tot slot een gedragscode binnen de club vaststellen. Vanuit diverse kanten wordt ondersteuning geboden om dit te realiseren bij de Groningse sportclubs.

Het project **'Inleiding in de Sportverzorging'** is de opvolger van 'Sportverzorger'. Er is een kwaliteitsslag gemaakt met betrekking tot de inhoud en geïnteresseerden uit alle gemeenten kunnen zich aanmelden. De cursus start in april en is inmiddels nagenoeg volgeboekt. Het resterende half jaar gaan we aan de slag om het project te borgen voor na de projectperiode.

In het project **Bekwaam Kader** worden in drie pilotgemeenten elk twee clubs gevonden die mee willen doen in een pilot die na de zomer van start gaat. Bekwaam Kader is een belangrijk onderdeel van de 4V's voor Veiligheid. Door het kader binnen de club te bekwamen blijven trainers langer bij de club, maar wordt vooral het spelplezier van de deelnemers en de kwaliteit van de trainingen vergroot. Samen met een aantal partners wordt een cursus Basisbekwaamheid ontwikkeld met als doel om vrijwillig kader een aantal basisvaardigheden mee te geven op het gebied van didactiek en pedagogiek. Om dit binnen een club met trainers op te starten en de trainers te begeleiden wordt een Kadercoach aangesteld. De voorbereiding en proces van opstart bij sportclubs ligt bij de lokale clubkadercoach. Deze coach is verantwoordelijk dat gemeente breed clubs aan de slag gaan met het versterken van het vrijwillig technisch kader.



DOE-sessie 2 Besloten werkgroepssessie

In de tweede sessie is vooral de voortgang van de werkgroep besproken en hoe we op een nog betere wijze de vitale aanbieder kunnen positioneren en het netwerk kunnen versterken. Uitkomst was dat we het netwerk moeten vergroten met partijen die gelieerd zijn aan het thema en het bovenGPB moeten uittillen. De Adviseur Lokale Sport neemt het voortouw om dit netwerk te vergroten.



Vaardig in bewegen dynamische schooldag

DOE-sessie 1 Jeugddag voor het voortgezet onderwijs – Besloten werkgroepssessie

Tijdens een besloten sessie over de Dynamische Schooldag in het voortgezet onderwijs ontstond het idee om een lerend netwerk op te zetten voor jongeren van 12 tot 18 jaar, rond de thema's **sport & chill, game & play**. De Hanze gaf aan deze beweging graag te willen aanjagen, zodat er op alle niveaus integraal beleid ontwikkeld kan worden.

Als vervolgstap wordt onderzocht wat er speelt onder Groningse jongeren. Teams worden benaderd om per gemeente of per school een passend netwerk te creëren, met als aansprekende slogan: *“Doe es lief, doe es gezond of doe es sportief.”*

Opvallend en inspirerend was de gedeelde constatering dat deze leeftijdsgroep lastig te bereiken is. Tegelijkertijd gaf het energie om te zien dat samenwerking in een integraal lerend netwerk de krachten bundelt en iedereen dezelfde kant op krijgt.

Wil je hierbij betrokken worden en deelnemen aan het lerend netwerk, neem dan contact op met de kartrekkers van dit thema.



DOE-sessie 2 Meedenken, doen en verbinden

Tijdens een open sessie, waarbij met de 'vuile was'-methode werd gewerkt, zijn de belangrijkste obstakels opgehaald die professionals en organisaties ervaren bij het succesvol in beweging krijgen van inwoners. De sessie gaf ruimte om knelpunten eerlijk te delen en te herkennen bij elkaar.

Veelgenoemde uitdagingen waren het bereiken van de juiste doelgroepen (met name inactieve groepen en jongeren), het ontbreken van structurele inbedding van bewegen in beleid en praktijk, en beperkte zichtbaarheid van het aanbod. Ook kwamen knelpunten naar voren rondom samenwerking tussen partijen, het betrekken van ouders en onderwijs, en onzekerheid over financiering en continuïteit van initiatieven.

Opvallend was de brede herkenning van deze vraagstukken: veel professionals lopen tegen dezelfde barrières aan. Tegelijkertijd gaf het delen van deze 'vuile was' lucht en energie, en ontstond het besef dat juist door samenwerking en kennisdeling stappen gezet kunnen worden richting een meer structurele en effectieve aanpak van bewegen. Daarbij werd ook uitgesproken dat er behoefte is om dit soort vraagstukken én mogelijke oplossingen vaker met elkaar te delen, waarbij het GPB wordt gezien als een waardevol platform om elkaar te blijven ontmoeten, inspireren en versterken.



Maatschappelijke waarde van topsport

DOE-sessie 1 Inspiratiesessie voor meer maatschappelijke impact en bereik

In de open brainstormsessie zijn diverse gemeenten en scholen aanwezig geweest. De vraag waarover we ons gebogen hebben is welke en hoe doelgroepen het beste bereikt kunnen worden met de inspiratiewaarde van topsport. Dit is verkend via de weg van scholen, wijk en sportverenigingen. Daarbij wordt de route via de school toch het meest als kansrijk gezien, mits er aan bepaalde voorwaarden wordt voldaan zoals de inpasbaarheid van het programma, maar ook het enthousiast krijgen van de LO docenten.



DOE-sessie 2 Besloten werkgroepsessie

Naast een korte update van de projecten is in de besloten sessie met de (kern)partners zijn de opbrengsten van de brainstorm besproken en keuzes gemaakt waarmee we verder willen. Hiervoor is op korte termijn een lange werksessie gepland. Merkbaar is dat iedereen zich wil inzetten om sporten en bewegen in het DNA van onze samenleving te krijgen (de missie van de werkgroep).

Tot slot

We willen alle partners en betrokkenen hartelijk bedanken voor hun inzet, betrokkenheid en waardevolle input tijdens de bijeenkomst.

We kijken ernaar uit om jullie weer te ontmoeten tijdens de volgende partnerbijeenkomst op 8 oktober 2026.



Meer lezen over het
Gronings Provinciaal Bewegakkoord?

[Website](#)