

Mei 2025

Nieuwsbrief

Gronings Provinciaal Beweegakkoord

“Samen werken naar een vitale provincie”



In deze editie o.a.

- Korte terugblik bijeenkomst 17 april
- Ondertekening nieuwe partners
- Van landingspagina naar website
- Opbrengst DOE-sessies: nieuwe projectideeën en- voorstellen

Terugblik partnerbijeenkomst 17 april

Op donderdag 17 april vond er weer een partnerbijeenkomst van het Gronings Provinciaal Beweegakkoord (GPB) plaats, ditmaal in Martiniplaza.

Vele partners waren aanwezig voor een inspirerende middag vol energie, ideeën en samenwerking. Na de opening sprak de kopgroep over het manifest en het partnerschap van het GPB en werden (nieuwe) partnerschappen bekrachtigd. Daarna volgde een interactieve sessie onder leiding van Dinant Roode van de Hanze. Vervolgens gingen de partners uiteen in Doe-sessies rondom de vijf thema's van het GPB.

De dag werd afgesloten met een gezamenlijk bezoek aan de basketbalwedstrijd Donar vs. Den Helder Suns.

In deze nieuwsbrief staan de opbrengsten van de Doe-sessies centraal. Zo blijf je als partner goed geïnformeerd en ontstaat er de mogelijkheid om in een vroeg stadium aan te haken bij de ontwikkeling van nieuwe projectvoorstellen.



Ondertekening nieuwe partners

Tijdens de bijeenkomst hebben twee nieuwe partners, die al enige tijd actief betrokken zijn, het akkoord officieel ondertekend: Marieke Vegt namens Stichting Kunst & Cultuur en Nynke Edelman namens de ACLO.





Overhandiging eerste partnererkenning aan de Hanze

De komende tijd gaat coördinator Simone Smuling met elke aangesloten partner in gesprek om zowel terug als vooruit te blikken. Doel: het optimaliseren van de kwaliteit van het partnerschap. We vinden het belangrijk dat partners toegevoegde waarde halen uit het partnerschap en we hopen daarbij optimaal gebruik te kunnen maken van alle kwaliteiten van de partners.

Het eerste gesprek is inmiddels gevoerd met de Hanze, partner van het eerste uur. De Hanze vervult al langere tijd vele rollen binnen het GPB.

Als blijk van waardering voor hun grote bijdrage aan het GPB werd tijdens de bijeenkomst de eerste partnererkenning overhandigd aan Carin Bruining, directeur van het Instituut voor Sportstudies van de Hanze. Deze erkenning ontvangen straks alle partners na hun gesprek met Simone.



*Samen naar een
vitale provincie!*

**Deze organisatie is
trotse partner van:**



Van landingspagina naar website

Tijdens het plenaire gedeelte werd ook aandacht besteed aan de ontwikkeling van landingspagina naar nieuwe website van het Beweegakkoord. De website is nog in ontwikkeling, maar biedt nu al een mooi overzicht van lopende en nieuwe projecten.



[Link naar website](#)



Nieuwe subsidieregeling

Tijdens de bijeenkomst gaf coördinator Simone Smuling een toelichting op de subsidieregeling voor 2025.

De aanpassing op de deze regeling moet nog officieel goedgekeurd worden door het college, maar het voornemen is om de regeling aan te passen op twee onderdelen: er kan nu maximaal € 30.000 aangevraagd worden per project (eerder € 25.000) en er kan een vervolgsubsidie aangevraagd worden voor doorontwikkeling, uitrol en borging (bij een aanvraag vanaf 1-1-2024 of later).

In totaal is er € 150.000 beschikbaar. We zijn blij dat de Provincie opnieuw subsidie beschikbaar stelt en dat de regeling is aangepast op basis van de gegeven feedback.



Opbrengst van de DOE-sessies

Tijdens de Doe-sessies is er volop gewerkt aan nieuwe projectideeën en projectvoorstellen die bijdragen aan de ambities van het GPB. Hieronder volgt per thema een korte samenvatting van de opbrengsten.

Thema: Vaardig in beweging

Er zijn twee projectvoorstellen uitgewerkt:

Beweegrijke dag

De werkgroep wil graag een doorlopende beweeglijn uitzetten voor kinderen van 0 tot 17 jaar. Hierbij ligt de nadruk niet alleen op de groep van 4 tot 12 jaar, maar ook op de groepen 0 tot 4 en 13 tot 17 jaar. Het doel is om een beweegrijke dag te creëren waarin elk kind gedurende de dag 60 minuten beweegt. De focus ligt hierbij op wat past bij de verschillende doelgroepen. Doel is om in te spelen op de belevingswereld van kinderen en jongeren en hen eigenaarschap te geven over hun leerproces. Door deze aanpak hopen we een gezonde en actieve levensstijl te bevorderen, waarbij beweging een vanzelfsprekend onderdeel van de dagelijkse routine wordt.



Bewegen 6-12 jaar

De werkgroep wil graag een veelzijdig beweegprogramma ontwikkelen voor kinderen in de buitenschoolse opvang (BSO). Het idee is om een hiervoor de zogenoemde Skills Box (rijdende box vol met sport- en spelmateriaal) als middel te gebruiken waarbij de focus van het programma zal liggen op veelzijdige buitenlessen.

Hiermee wordt ingespeeld op de vraag van pedagogisch medewerkers in kinderopvangcentra die het vaak lastig vinden om (veelzijdig) bewegen op een effectieve manier vorm te geven in de BSO.

Door een beweegprogramma te ontwikkelen krijgen pedagogisch medewerkers handvatten om veelzijdig bewegen structureel in te bedden in de BSO. Kinderen worden op deze manier uitgedaagd om meer en veelzijdiger te bewegen, wat ten goede komt aan hun motoriek en een actieve en gezonde levensstijl bevordert.

Meedenken of aanhaken?

Neem contact op met kartrekker Mirjam Berghuis:
mirjamberghuis@ommeriek.nl.

Thema: Inclusie & Diversiteit

Er is één projectvoorstel uitgewerkt:

Beweegmaatjes

Bewegen en sporten is gezond en leuk – maar niet voor iedereen vanzelfsprekend. Vooral mensen met een beperking, senioren en anderen voor wie actief zijn lastig is, kunnen een steuntje in de rug gebruiken. Daarom hebben we tijdens de GPB-bijeenkomst het initiatief ‘Beweegmaatjes’ geïnitieerd: samen op pad, elkaar motiveren en plezier maken in bewegen!

Met Beweegmaatjes koppelen we inwoners met een hulpvraag rond bewegen aan een vrijwilliger. Samen wandelen, sporten, begeleiden naar een sportclub of werken aan een gezondere leefstijl – het beweegmaatje ondersteunt daarbij. Heldere afspraken over doelen, tijdsduur en communicatie zorgen voor een duurzame en fijne samenwerking.

We richten ons ook op het project "ANWB Automaatje". Dit is in steeds meer Groninger gemeenten actief. Het is een al bestaand maatjesproject om samen een auto te delen/ auto te rijden. In het kader van actieve mobiliteit zouden we willen kijken of we hier ook fietsen en wandelen aan kunnen koppelen om het bewegen te stimuleren. Dit wordt nader verkend.

Om nóg meer mensen te bereiken, bouwen we aan samenwerking met de ACLO en zetten we studenten in. Ons streven: aan het einde van het jaar 2025 minimaal één succesvolle match in elke gemeente van de provincie Groningen!

Meedenken en/of aanhaken?

Neem contact op met kartrekker Leah Schans: l.schans@hvdsg.nl



Thema: Vitale sport- en beweegaanbieders

Binnen de werkgroep is er een duidelijke wens om elkaar beter op de hoogte te houden en meer inzicht te krijgen in wie wat doet voor sportclubs en wat men te bieden heeft. In de praktijk blijkt dit niet altijd eenvoudig. Er is behoefte aan meer gezamenlijk optrekken, in plaats van ieder voor zich. Hoe dat er in de praktijk uit kan zien, wordt de komende tijd verder verkend. Een belangrijke vraag daarbij is: hoe bereikt iedereen zijn clubs?

Daarnaast is het volgende projectidee uitgewerkt:

Basisbekwaamheid voor kader van sportclubs

De partners willen zich de komende periode bezighouden met de basisbekwaamheid voor kader van sportclubs, met nadruk op de pedagogische kant. Hoe willen we omgaan met “lastige” jeugd. Welke generieke vaardigheden zou een trainer of goed bedoelde vader of moeder voor een groep moeten hebben? De werkgroep zal zich hierover buigen en verkennen of dit kan leiden tot een projectvoorstel en subsidieaanvraag.

Meedenken en/of aanhaken?

Neem contact op met kartrekker Egbert Bakker: e.bakker@hvdsg.nl



Thema: Ruimte voor sport en bewegen

De werkgroep is gestart om, per eerder geformuleerde doelstelling/ambitie, op te halen waar iedereen mee bezig is of gaat. Nadat alle partners dit met een post-it hebben toegevoegd aan de drie posters, heeft elke partner hier ook in de groep een toelichting op gegeven. Daarbij kwamen onder andere voorbeelden naar voren zoals het realiseren van veilige en uitdagende fietsroutes naar school, inwoners bewust(er) maken van het bestaande beweegaanbod, werken aan een inclusievere openbare ruimte en het (beter) betrekken van inwoners bij nieuwe initiatieven. Tot slot hebben de betrokken partners met een post-it hun naam genoteerd als ze ergens interesse in hebben om verder te ontwikkelen. Aan de kartrekker nu de taak om verbindingen te leggen.

Meedenken en/of aanhaken?

Neem contact op met kartrekker Rutger Kussendrager:
r.kussendrager@hvdsg.nl



Thema: Maatschappelijke waarde voor topsport

Roadshow talentvolle sporters en influencers

Jongeren nemen graag aansprekende personen (zoals topsporters) als voorbeeld. Hoe meer topsporters laten zien hoe belangrijk sporten en bewegen is, des te meer impact dit zal maken. Echter, slechts een beperkt aantal topsporters is zich bewust van de impact die ze kunnen maken en ook HOE ze dit kunnen doen.

Het projectidee is om actief meer topsporters bereid te vinden om zich in te gaan zetten, om op hun manier te laten zien hoe belangrijk sporten is. Voor de ene is dat het geven van clinics of een presentatie, voor de ander is dat met behulp van social media. Dit gaat bijdragen in meer jongeren die het normaal vinden dat je voldoende beweegt en sport. Voor de (nog) onbekendere topsporters/talenten geloven we dat de inzet van hun inspiratiewaarde de gewenste impact zal hebben binnen de regio/gemeente waarin ze zijn opgegroeid/wonen. Deze koppeling is waardevol om tot stand te brengen.

Meedenken en/of aanhaken?

Neem contact op met kartrekker Steven Hamstra: s.hamstra@mzh.nl



Bedankt voor het lezen!

Tot de volgende keer



Meer lezen over het Gronings Provinciaal
Beweegakkoord?

[Link naar
website](#)

